

## GROTE CHINESE GARNALEN GERECHTEN (+)

102. Gefrituurde grote Chinese garnalen met pikante saus .....	€17,50
103. Grote Chinese garnalen met champignons .....	€17,50
104. Grote Chinese garnalen met kerriesaus.....	€17,50
105. Grote Chinese garnalen met Tau Si saus (zwarte bonen).....	€17,50
106. Gon Bao Ha (pikant).....	€17,50

(grote Chinese garnalen met groenten en cashewnoten)

## INDISCHE GERECHTEN

107. Gado Gado .....	€8,90
(taugé, groenten, ei, pindasaus en stukken kroepoek) + Witte rijst	
108. Nasi Rames .....	€10,50
(Nasi apart met rundvlees in tomaten en kerriesaus, ei, groenten, taugé en 1 stokje saté)	
109. Nasi Rames Speciaal.....	€12,00
(Nasi Rames met 1/4 kip)	
110. Bami Rames.....	€10,50
(Bami apart met rundvlees in tomaten en kerriesaus, ei, groenten, taugé en 1 stokje saté)	
111. Bami Rames Speciaal .....	€12,00
(Bami Rames met 1/4 kip)	

## SUSHI

Nigiri per stuk	
S1. Sake (zalm)	€1,50
S2. Maguro (tonijn)	€1,80
S3. Ebi (garnaal)	€1,50
S4. Tamago (ei)	€1,60
S5. Avocado	€1,60
S6. Kani (krab)	€1,50
S7. Unagi (paling)	€2,00
S8. Suzuki (zeebaars)	€2,00

Hosomaki per 6	
S9. Sake (zalm)	€3,00
S10. Tekka (tonijn)	€3,20
S11. Kappa (komkommer)	€2,50
S12. Kani (krab)	€2,50
S13. Avocado	€2,50
S14. Tamago (ei)	€2,70
S15. Oshinkho (zure radijs)	€2,50
S16. Chuka (zeewier)	€2,70
S17. Ebi (garnaal)	€3,20
S18. Spicy Tuna	€3,30

Uramaki per 4	
S19. California Roll	€4,00
S20. LA Roll	€4,00
S21. Maguro Roll	€4,00
S22. Spicy Maguro roll	€4,00
S23. Tempura Ebi Roll	€4,00
S24. Vegetarian Roll	€4,00
S25. Unagi Roll	€4,00
S26. Spicy Tempura Ebi Roll	€4,00
S27. Chicken Teriyaki Roll	€4,00
S28. Crispy Mayo Roll	€4,00
S70. Zalmsalade Roll	€4,00
S71. Spicy Zalmsalade Roll	€4,00
S72. Duck Roll	€4,00

Luxe Uramaki per 8	
S29. Rainbow Roll	€9,50
S30. Dragon Roll	€9,50
S31. Lobster Roll	€12,00

Gunkan per stuk	
S32. Ebiko	€2,50
S33. Sake	€2,50
S34. Wakame	€2,50
S35. Maguro	€2,50

Temaki per stuk	
S36. Sake Handroll	€3,00
S37. Maguro Handroll	€3,00
S38. California Handroll	€3,00
S39. Tempura Ebi Handroll	€3,00
S40. Wakame Handroll	€3,00
S41. Spicy Maguro Handroll	€3,00
S42. Vega Handroll	€3,00
S43. Unagi Handroll	€3,50
S44. Rainbow Handroll	€3,50

Sashimi	
S45. Sashimi Zalm (6 stuks)	€6,00
S46. Sashimi Tonijn (6 stuks)	€7,50
S47. Sashimi Mix (3 zalm/3 tonijn)	€7,00

Bijgerechten	
S48. Edamame (sojabonen)	€3,00
S49. Chuka Wakame (zeewier)	€2,50
S50. Ebi Tempura per stuk	€1,50
S60. Gyoza (5 stuks)	€4,00
S61. Duck Springroll (5 stuks)	€5,00

Sushi Boxen	
S51. Hosomaki Mix Box 24 St.	€7,50
6 Sake Maki / 6 Tekka Maki	
6 Kani Maki / 6 Kappa Maki	

S52. Sushi Zalm Tonijn Box 12 st.	€10,00
3 Sake Maki / 3 Tekka Maki	
3 Nigiri Sake / 3 Nigiri Maguro	

S53. Nigiri Mix Box 8 st.	€12,50
2 Nigiri Sake / 2 Nigiri Maguro	
2 Nigiri Suzuki / 2 Nigiri Unagi	

S54. Sushi Sashimi Box 14 st.	€12,50
2 Nigiri Sake / 2 Nigiri Maguro	
4 California Roll	
3 Sashimi Tonijn / 3 Sashimi Zalm	

S55. Uramaki Mix Box 16 st.	€12,50
4 Tempura Ebi Roll / 4 LA Roll	
4 California Roll / 4 Maguro Roll	

S56. Family Box 64 st.	€50,00
4 Nigiri Sake / 4 Nigiri Maguro	
4 Nigiri Ebi / 4 Nigiri Tamago	
4 Nigiri Unagi / 4 Nigiri Kani	
6 Kappa Maki / 6 Kani Maki	
6 Sake Maki / 6 Tekka Maki	
4 Tempura Ebi Roll / 4 LA Roll	
4 California Roll / 4 Maguro Roll	

S57. Family Deluxe Box 68 st.	€57,50
4 Nigiri Sake / 4 Nigiri Maguro	
4 Nigiri Suzuki / 4 Nigiri Unagi	
6 Sake Maki / 6 Tekka Maki	
6 Kani Maki / 6 Kappa Maki	
4 Tempura Ebi Roll / 4 LA Roll	
4 California Roll / 4 Maguro Roll	
6 Sashimi Tonijn / 6 Sashimi Zalm	

Poké Bowl	
P1. Tonijn Poké Bowl	€12,00
P2. Zalm Poké Bowl	€12,00
P3. Chicken Teriyaki Poké Bowl	€12,00
P4. Veggies Poké Bowl	€12,00
P5. Rainbowl Poké Bowl	€13,50

# PRIJZENLIJST

# RESTAURANT DE HELDERNEES



SERINGENLAAN 38  
1783 EB DEN HELDER

MAANDAG GESLOTEN  
DINSDAG T/M ZONDAG EN ALLE FEESTDAGEN  
16:00 – 22:00

0223 – 753480

BESTEL ONLINE

WWW.DEHELDERNEES.NL  
INFO@DEHELDERNEES.NL

BEZORGING VANAF 20 EURO  
DEN HELDER EN JULIANADORP



(+) In plaats van witte rijst:

Nasi of Bami €1,50 Extra – Mihoen €3,00 Extra

Versie September 2021

Prijzen staan onder voorbehoud van drukfouten

## NASI (FAN) COMPLETE GERECHTEN

1.	Kai Yuk Fan (2x 1/4 kip) .....	€16,50
	(Nasi Goreng met 2x 1/4 kip, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
2.	Foe Yuk Fan (eiergerecht).....	€16,50
	(Nasi Goreng met Foe Yong Hai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
3.	Tjap Yuk Fan (verschillende groenten) .....	€16,50
	(Nasi Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté, en Babi Pangang)	
4.	Koe Yuk Fan (vleesballetjes met zoetzure saus).....	€16,50
	(Nasi Goreng met Koe Low Kai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
5.	Hung Yuk Fan .....	€16,50
	(Nasi Goreng met rundvlees in tomatensaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
6.	Hak Yuk Fan .....	€16,50
	(Nasi Goreng met rundvlees in kerriesaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
7.	Tjap Foe Fan .....	€16,50
	(Nasi Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Foe Yong Hai)	

## BAMI (MIE) COMPLETE GERECHTEN

8.	Kai Yuk Mie (2x 1/4 kip).....	€16,50
	(Bami Goreng met 2x 1/4 kip, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
9.	Foe Yuk Mie (eiergerecht).....	€16,50
	(Bami Goreng met Foe Yong Hai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
10.	Tjap Yuk Mie (verschillende groenten).....	€16,50
	(Bami Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
11.	Koe Yuk Mie.....	€16,50
	(Bami Goreng met Koe Low Kai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
12.	Hung Yuk Mie .....	€16,50
	(Bami Goreng met rundvlees in tomatensaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
13.	Hak Yuk Mie.....	€16,50
	(Bami Goreng met rundvlees in kerriesaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
14.	Tjap Foe Mie.....	€16,50
	(Bami Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Foe Yong Hai)	

## SOEPEN

15.	Kippensoep.....	€3,50
16.	Tomatensoep .....	€3,50
17.	Maïsoep .....	€4,80
18.	Haaienvinnensoep .....	€3,90
19.	Haaienvinnensoep met krab.....	€4,80
20.	Champignonsoep.....	€4,20
21.	Wan Tan soep.....	€5,50
22.	Szechuan pikante soep.....	€5,50
23.	Soep à la Heldernees .....	€5,50

## PEKING EEND GERECHTEN ( + )

24.	Gebakken Peking eend met Tau Si saus (zwarte bonensaus) .....	€14,90
25.	Peking eend met Chinese champignons .....	€14,90
26.	Peking eend met ananas en zoetzure saus.....	€14,90

## EI GERECHTEN ( + )

27.	Foe Yong Hai met varkensvlees .....	€10,50
28.	Foe Yong Hai met kipfilet .....	€10,50
29.	Foe Yong Hai met grote Chinese garnalen .....	€15,00
30.	Foe Yong Hai met krab .....	€13,50

## VOOR- & BIJGERECHTEN

31.	Loempia (taugé, ham, vlees en gebakken ei) .....	€4,70
32.	Mini loempia's (10 stuks).....	€3,80
33.	Loempia met Babi Pangang .....	€8,50
34.	Loempia met Cha Siu.....	€8,50
35.	Loempia met Daging Roedjak .....	€8,50
36.	Kroepoek .....	€2,40
37.	Casave Kroepoek.....	€3,60
38.	Gefrituurde Kippenvleugels.....	€8,50
39.	Geroosterd Spareribs .....	€6,00
40.	Gebakken banaan (Pisang Goreng 6 stuks).....	€4,30
41.	Chinese Pangsit Goreng .....	€5,20
	(gebakken deeg gevuld met vlees en zoetzure saus)	
42.	Saté Ajam (kip) 1 stokje.....	€1,50
43.	Satésaus .....	€2,00
44.	Babi Pangang saus (rode saus).....	€2,00
45.	Witte rijst.....	€3,00

## NASI GORENG GERECHTEN

46.	Nasi Goreng gewoon (spiegelei, ham en vlees) .....	€5,90
47.	Nasi Goreng speciaal (met 1/4 kip en 1 stokje saté) .....	€9,90
48.	Nasi extra speciaal (1/4 kip, Foe Yong Hai en 2 stokjes saté).....	€11,50
49.	Nasi Goreng saté (3 stokjes) .....	€10,50
50.	Nasi Goreng met kipfilet en groenten .....	€10,50
51.	Nasi Goreng met varkensvlees en groenten .....	€10,50
52.	Nasi Goreng met rundvlees en groenten .....	€13,50
53.	Nasi Goreng met grote Chinese garnalen en groenten .....	€15,00
54.	Nasi Goreng "Singapore" (met vlees, Cha Siu, garnalen en kerrie) .....	€14,50
55.	Nasi Goreng "Yuen Chow" .....	€14,50
	(originele Chinese nasi, grote Chinese garnalen, vlees, ei en doperwten)	
56.	Nasi Goreng "Heldernees" -kleine rijsttafel.....	€19,90
	(Nasi Goreng apart met Babi Pangang, 2 gefrituurde garnalen, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

## BAMI GORENG GERECHTEN

57.	Bami Goreng gewoon (spiegelei, ham en vlees) .....	€5,90
58.	Bami Goreng speciaal (met 1/4 kip en 1 stokje saté) .....	€9,90
59.	Bami extra speciaal (1/4 kip, Foe Yong Hai, 2 stokjes saté) .....	€11,50
60.	Bami Goreng saté (3 stokjes) .....	€10,50
61.	Bami Goreng met kipfilet en groenten.....	€10,50
62.	Bami Goreng met varkensvlees en groenten.....	€10,50
63.	Bami Goreng met rundvlees en groenten .....	€13,50
64.	Bami Goreng met grote Chinese garnalen en groenten.....	€15,00
65.	Bami Goreng "Heldernees" -Kleine rijsttafel.....	€19,90
	(Bami Goreng apart met Babi Pangang, 2 gefrituurde garnalen, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	
66.	Chinese Bami (Cha Siu, kipfilet, grote Chinese garnalen, spiegelei, ham) ....	€14,50

## GROENTE GERECHTEN ( + )

67.	Tjap Tjoy met varkensvlees.....	€10,50
68.	Tjap Tjoy met kipfilet.....	€10,50
69.	Tjap Tjoy met rundvlees .....	€13,50
70.	Tjap Tjoy met grote Chinese garnalen .....	€15,00

## MIHOEN (MIE FAN) GORENG GERECHTEN

71.	Mihoen Goreng "Singapore" (met vlees, Cha Siu, grote Chinese garnalen en kerrie) .....	€14,50
72.	Mihoen Goreng met varkensvlees .....	€10,50
73.	Mihoen Goreng met kipfilet.....	€10,50
74.	Mihoen Goreng met rundvlees .....	€13,50
75.	Mihoen Goreng met grote Chinese garnalen.....	€15,00
76.	Mihoen Goreng "Heldernees" -Kleine rijsttafel.....	€21,50
	(Mihoen Goreng apart met Babi Pangang, 2 gefrituurde garnalen, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

## KIP GERECHTEN ( + )

77.	Kipfilet met champignons.....	€11,50
78.	Kipfilet met kerriesaus.....	€11,50
79.	Kipfilet met Tau Si saus (zwarte bonen).....	€11,50
80.	Ajam Pangang .....	€12,50
81.	Koe Low Kai (kipvleesballetjes met zoetzure saus).....	€12,50
82.	Gon Bao Kai Ding (pikant) .....	€12,50
	(blokjes kipfilet met groenten, cashewnoten)	
83.	Mae Laik Kai (zeer pikant).....	€12,50
	(roergebakken kipfilet met groenten en peper naar Szechuan stijl)	
84.	Po Low Kai (Kip met ananas).....	€12,50

## VARKENSVLEES GERECHTEN ( + )

85.	Babi Pangang met pikante saus (rode saus).....	€12,50
86.	Babi Pangang met satésaus .....	€12,50
87.	Babi Combi (drie soorten vlees. Babi Pangang, Cha Siu en Fo Nam) .....	€15,00
88.	Babi Ketjap .....	€12,50
89.	Cha Siu (originele geroosterde Chinese Babi Pangang met de saus apart) ...	€14,00
90.	Fo Nam (geroosterd gekruid spek en saus apart).....	€14,00
91.	Varkensvlees met champignons.....	€12,50
92.	Varkensvlees met kerriesaus .....	€12,50
93.	Varkensvlees met Tau Si saus (zwarte bonen) .....	€12,50
94.	Mae Laik Yuk (zeer pikant).....	€12,50
	(roergebakken varkensfilet met groenten en peper naar Szechuan stijl)	
95.	Chinese Spareribs op Chinese wijze bereid.....	€12,50

## RUNDVLEES GERECHTEN ( + )

96.	Rundvlees met champignons.....	€16,50
97.	Rundvlees met kerriesaus.....	€16,50
98.	Rundvlees met Roedjak saus.....	€16,50
99.	Rundvlees met Tau Si saus.....	€16,50
100.	Hap Chuan Auw (gebakken plakjes rundvlees op z'n Szechuanes).....	€16,50
101.	Sha Tja Auw.....	€16,50
	(gesneden rundvlees met geurige groenten, azijn, wijn, sojasaus en sojabonenpasta)	

( + ) In plaats van witte rijst:

Nasi of Bami €1,50 Extra – Mihoen €3,00 Extra