

GROTE GARNALEN GERECHTEN (+)

102. Gefrituurde grote garnalen met pikante saus	€18,50
103. Grote garnalen met champignons	€18,50
104. Grote garnalen met kerriesaus	€18,50
105. Grote garnalen met Tausi saus (zwarte bonen)	€18,50
106. Gon Bao Ha (pikant) (grote garnalen met groenten en cashewnoten)	€18,50

INDISCHE GERECHTEN

107. Gado Gado	€10,50
(taugé, groenten, ei, pindasaus en stukken kroepoek) + Witte rijst	
108. Nasi Rames	€12,50
(Nasi apart met rundvlees in tomaten en kerriesaus, ei, groenten, taugé en 1 stokje saté)	
109. Nasi Rames Speciaal	€13,50
(Nasi Rames met 1/4 kip)	
110. Bami Rames	€12,50
(Bami apart met rundvlees in tomaten en kerriesaus, ei, groenten, taugé en 1 stokje saté)	
111. Bami Rames Speciaal	€13,50
(Bami Rames met 1/4 kip)	

PEKING EEND GERECHTEN (+)

112. Gebakken Peking eend met Tausi saus (zwarte bonensaus)	€16,50
113. Peking eend met Chinese champignons (shitake)	€16,50
114. Peking eend met ananas en zoetzure saus	€16,50

RUNDEVLEES GERECHTEN (+)

115. Rundvlees met oestersaus en champignons	€17,50
116. Rundvlees met kerriesaus	€17,50
117. Rundvlees met Roedjak saus	€17,50
118. Rundvlees met Tausi saus (zwarte bonen)	€17,50
119. Hap Chuan Auw (gebakken plakjes rundvlees op z'n Szechuaneses)	€17,50
120. Sha Tja Auw	€17,50
(gesneden rundvlees met geurige groenten, azijn, wijn, sojasaus en sojabonenpasta)	

(+) Deze gerechten zijn inclusief witte rijst.

Wilt u in plaats van witte rijst nasi of bami, dan rekenen wij €1,50 extra en voor Mihoen €3,00 extra

SUSHI

Nigiri per stuk		Sashimi	
S1. Sake (zalm)	€1,50	S45. Sashimi Zalm (6 stuks)	€6,00
S2. Maguro (tonijn)	€1,80	S46. Sashimi Tonijn (6 stuks)	€7,50
S3. Ebi (garnaal)	€1,50	S47. Sashimi Mix (3 zalm/3 tonijn)	€7,00
S4. Tamago (ei)	€1,60		
S5. Avocado	€1,60	Bijgerechten	
S6. Kani (krab)	€1,50	S48. Edamame (sojabonen)	€3,00
S7. Unagi (paling)	€2,00	S49. Chuka Wakame (zeewier)	€2,50
S8. Suzuki (zeebaars)	€2,00	S50. Ebi Tempura per stuk	€1,50
		S60. Gyoza (5 stuks)	€4,00
Hosomaki per 6		S61. Duck Springroll (5 stuks)	€5,00
S9. Sake (zalm)	€3,00		
S10. Tekka (tonijn)	€3,20	Sushi Boxen	
S11. Kappa (komkommer)	€2,50	S51. Hosomaki Mix Box 24 St.	€7,50
S12. Kani (krab)	€2,50	6 Sake Maki / 6 Tekka Maki	
S13. Avocado	€2,50	6 Kani Maki / 6 Kappa Maki	
S14. Tamago (ei)	€2,70		
S15. Oshinkho (zure radijs)	€2,50	S52. Nigiri Mix Box 8 st.	€12,50
S16. Chuka (zeewier)	€2,70	2 Nigiri Sake / 2 Nigiri Maguro	
S17. Ebi (garnaal)	€3,20	2 Nigiri Suzuki / 2 Nigiri Unagi	
S18. Spicy Tuna	€3,30		
		S53. Sushi Zalm Tonijn Box 12 st.	€10,00
Uramaki per 4		3 Sake Maki / 3 Tekka Maki	
S19. California Roll	€4,00	3 Nigiri Sake / 3 Nigiri Maguro	
S20. LA Roll	€4,00		
S21. Maguro Roll	€4,00	S54. Sushi Sashimi Box 14 st.	€12,50
S22. Spicy Maguro roll	€4,00	2 Nigiri Sake / 2 Nigiri Maguro	
S23. Tempura Ebi Roll	€4,00	4 California Roll	
S24. Vegetarian Roll	€4,00	3 Sashimi Tonijn / 3 Sashimi Zalm	
S25. Unagi Roll	€4,00		
S26. Spicy Tempura Ebi Roll	€4,00	S55. Uramaki Mix Box 16 st.	€12,50
S27. Chicken Teriyaki Roll	€4,00	4 Tempura Ebi Roll / 4 LA Roll	
S28. Crispy Mayo Roll	€4,00	4 California Roll / 4 Maguro Roll	
S70. Zalmsalade Roll	€4,00		
S71. Spicy Zalmsalade Roll	€4,00	S56. Family Box 64 st.	€50,00
S72. Duck Roll	€5,00	4 Nigiri Sake / 4 Nigiri Maguro	
		4 Nigiri Ebi / 4 Nigiri Tamago	
Luxe Uramaki per 8		4 Nigiri Unagi / 4 Nigiri Kani	
S29. Rainbow Roll	€9,50	6 Kappa Maki / 6 Kani Maki	
S30. Dragon Roll	€9,50	6 Sake Maki / 6 Tekka Maki	
S31. Lobster Roll	€12,00	4 Tempura Ebi Roll / 4 LA Roll	
		4 California Roll / 4 Maguro Roll	
Gunkan per stuk		S57. Family Deluxe Box 68 st.	€57,50
S32. Ebiko	€2,50	4 Nigiri Sake / 4 Nigiri Maguro	
S33. Sake	€2,50	4 Nigiri Suzuki / 4 Nigiri Unagi	
S34. Wakame	€2,50	6 Sake Maki / 6 Tekka Maki	
S35. Maguro	€2,50	6 Kani Maki / 6 Kappa Maki	
		4 Tempura Ebi Roll / 4 LA Roll	
Temaki per stuk		4 California Roll / 4 Maguro Roll	
S36. Sake Handroll	€3,00	6 Sashimi Tonijn / 6 Sashimi Zalm	
S37. Maguro Handroll	€3,00		
S38. California Handroll	€3,00	Poké Bowl	
S39. Tempura Ebi Handroll	€3,00	P1. Tonijn Poké Bowl	€12,00
S40. Wakame Handroll	€3,00	P2. Zalm Poké Bowl	€12,00
S41. Spicy Maguro Handroll	€3,00	P3. Chicken Teriyaki Poké Bowl	€12,00
S42. Vega Handroll	€3,00	P4. Veggies Poké Bowl	€12,00
S43. Unagi Handroll	€3,50	P5. Rainbowl Poké Bowl	€13,50
S44. Rainbow Handroll	€3,50		

RESTAURANT DE HELDERNEES



BESTEL ONLINE



MAANDAG GESLOTEN
DINSDAG T/M ZONDAG EN ALLE FEESTDAGEN
17:00 – 22:00

0223 – 753480

WWW.DEHELDERNEES.NL

BEZORGING VANAF 20 EURO
DEN HELDER EN JULIANADORP

SERINGENLAAN 38 - 1783 EB DEN HELDER

Versie september 2022

Prijzen staan onder voorbehoud van drukfouten

NASI (FAN) COMPLETE GERECHTEN

1.	Kai Yuk Fan (2x 1/4 kip)	€17,50
	(Nasi Goreng met 2x 1/4 kip, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
2.	Foe Yuk Fan (eiergerecht).....	€17,50
	(Nasi Goreng met Foe Yong Hai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
3.	Tjap Yuk Fan (verschillende groenten)	€17,50
	(Nasi Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté, en Babi Pangang)	
4.	Koe Yuk Fan (vleesballetjes met zoetzure saus).....	€17,50
	(Nasi Goreng met Koe Low Kai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
5.	Hung Yuk Fan	€17,50
	(Nasi Goreng met rundvlees in tomatensaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
6.	Hak Yuk Fan	€17,50
	(Nasi Goreng met rundvlees in kerriesaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
7.	Tjap Foe Fan	€17,50
	(Nasi Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Foe Yong Hai)	

BAMI (MIE) COMPLETE GERECHTEN

8.	Kai Yuk Mie (2x 1/4 kip).....	€17,50
	(Bami Goreng met 2x 1/4 kip, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
9.	Foe Yuk Mie (eiergerecht).....	€17,50
	(Bami Goreng met Foe Yong Hai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
10.	Tjap Yuk Mie (verschillende groenten).....	€17,50
	(Bami Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
11.	Koe Yuk Mie.....	€17,50
	(Bami Goreng met Koe Low Kai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
12.	Hung Yuk Mie	€17,50
	(Bami Goreng met rundvlees in tomatensaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
13.	Hak Yuk Mie.....	€17,50
	(Bami Goreng met rundvlees in kerriesaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
14.	Tjap Foe Mie.....	€17,50
	(Bami Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Foe Yong Hai)	

SOEPEN

15.	Kippensoep.....	€3,80
16.	Tomatensoep	€3,80
17.	Maïsoep	€4,80
18.	Haaienvinnensoep	€4,80
19.	Haaienvinnensoep met krab.....	€5,50
20.	Wan Tan soep.....	€5,50
21.	Szechuan pikante soep.....	€5,50
22.	Soep à la Heldernees	€5,50

VEGETARISCHE GERECHTEN

23.	Nasi Goreng Vegetarisch	€6,50
24.	Bami Goreng Vegetarisch.....	€6,50
25.	Mihoen Goreng Vegetarisch.....	€13,50
26.	Loempia Vegetarisch.....	€4,70
27.	Tjap Tjoy Vegetarisch (+)	€12,50
28.	Tofu met Oestersaus(+).....	€12,50
29.	Tofu met Tausi saus (zwarte bonen) (+)	€12,50

VOOR- & BIJGERECHTEN

30.	Loempia Kip (taugé, kip en gebakken ei)	€4,70
31.	Loempia (taugé, ham, vlees en gebakken ei)	€4,70
32.	Mini loempia's (10 stuks).....	€4,50
33.	Loempia met Babi Pangang	€9,50
34.	Loempia met Daging Roedjak	€9,50
35.	Kroepoek	€3,20
36.	Casave Kroepoek.....	€3,90
37.	Gefrituurde Kippenvleugels	€8,50
38.	Gebakken banaan (Pisang Goreng 6 stuks).....	€4,50
39.	Chinese Pangsit Goreng	€5,50
	(gebakken deeg gevuld met vlees en zoetzure saus)	
40.	Saté Ajam (kip) 4 stokje	€5,80
41.	Satésaus	€2,50
42.	Witte rijst.....	€3,50

NASI GORENG GERECHTEN

43.	Nasi Goreng gewoon (spiegelei, ham en vlees)	€6,50
44.	Nasi Goreng speciaal (met 1/4 kip en 1 stokje saté)	€10,50
45.	Nasi extra speciaal (1/4 kip, Foe Yong Hai en 2 stokjes saté)	€11,50
46.	Nasi Goreng saté (3 stokjes)	€10,50
47.	Nasi Goreng met kipfilet en groenten	€11,50
48.	Nasi Goreng met varkensvlees en groenten	€11,50
49.	Nasi Goreng met rundvlees en groenten	€14,50
50.	Nasi Goreng met grote Chinese garnalen en groenten	€15,50
51.	Nasi Goreng "Singapore" (Cha Siu, garnalen, kip, kerrie)	€15,50
52.	Nasi Goreng "Yuen Chow" (grote garnalen, Cha Siu, kip)	€15,50
53.	Surinaamse Nasi (ketjap, grote garnalen, Cha Siu, kip)	€15,50
54.	Nasi Goreng "Heldernees" -Kleine rijsttafel-	€21,50
	(Nasi Goreng , Babi Pangang, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

BAMI GORENG GERECHTEN

55.	Bami Goreng gewoon (spiegelei, ham en vlees)	€6,50
56.	Bami Goreng speciaal (met 1/4 kip en 1 stokje saté)	€10,50
57.	Bami extra speciaal (1/4 kip, Foe Yong Hai, 2 stokjes saté)	€11,50
58.	Bami Goreng saté (3 stokjes)	€10,50
59.	Bami Goreng met kipfilet en groenten.....	€11,50
60.	Bami Goreng met varkensvlees en groenten.....	€11,50
61.	Bami Goreng met rundvlees en groenten	€14,50
62.	Bami Goreng met grote garnalen en groenten	€15,50
63.	Bami Goreng "Yuen Chow" (Cha Siu, kip, grote garnalen).....	€15,50
64.	Surinaamse Bami (ketjap, grote garnalen, Cha Siu, kip)	€15,50
65.	Bami Goreng "Singapore" (met vlees, Cha Siu, garnalen, kerrie).....	€15,50
66.	Bami Goreng "Heldernees" -Kleine rijsttafel-	€21,50
	(Bami Goreng, Babi Pangang, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

(+) Deze gerechten zijn inclusief witte rijst.

Wilt u in plaats van witte rijst nasi of bami, dan rekenen wij €1,50 extra en voor Mihoen €3,00 extra

MIHOEN (MIE FAN) GORENG GERECHTEN

67.	Mihoen Goreng "Singapore" (Cha Siu, grote Chinese garnalen en kerrie)....	€16,50
68.	Mihoen Goreng met varkensvlees	€13,50
69.	Mihoen Goreng met kipfilet.....	€13,50
70.	Mihoen Goreng met rundvlees	€15,50
71.	Mihoen Goreng met grote garnalen.....	€16,50
72.	Mihoen Goreng "Heldernees" -Kleine rijsttafel-.....	€23,50
	(Mihoen Goreng, Babi Pangang, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

GROENTE GERECHTEN (+)

73.	Tjap Tjoy met varkensvlees.....	€13,50
74.	Tjap Tjoy met kipfilet	€12,50
75.	Tjap Tjoy met rundvlees	€14,50
76.	Tjap Tjoy met grote garnalen	€15,50

EI GERECHTEN (+)

77.	Foe Yong Hai met varkensvlees.....	€12,50
78.	Foe Yong Hai met kipfilet.....	€12,50
79.	Foe Yong Hai met grote garnalen.....	€15,50
80.	Foe Yong Hai met krab	€13,50

KIP GERECHTEN (+)

81.	Kipfilet met oestersaus en champignons.....	€12,50
82.	Kipfilet met kerriesaus.....	€12,50
83.	Kipfilet met Tau Si saus (zwarte bonen).....	€12,50
84.	Ajam Pangang	€13,50
85.	Koe Low Kai (kipvleesballetjes met zoetzure saus).....	€13,50
86.	Gon Bao Kai (pikant) (blokjes kipfilet met groenten, cashewnoten)	€13,50
87.	Mae Laik Kai (zeer pikant) (groenten en peper naar Szechuan stijl).....	€13,50
88.	Po Low Kai (Kip met ananas).....	€13,50

VARKENSVLEES GERECHTEN (+)

89.	Babi Pangang met pikante saus (rode saus).....	€13,50
90.	Babi Pangang met satésaus	€13,50
91.	Babi Ying Yang (Babi Pangang en Babi Ketjap)	€16,50
92.	Babi Combi (Babi Pangang, Cha Siu en Fo Nam).....	€18,50
93.	Babi Pangang "Heldernees" (Babi pangang/ketjap , Cha Siu en Fo Nam) ...	€20,00
94.	Babi Ketjap	€13,50
95.	Cha Siu (originele geroosterde Chinese Babi Pangang met de saus apart)....	€15,00
96.	Fo Nam (geroosterd gekruide spek en saus apart).....	€15,00
97.	Varkensvlees met oestersaus en champignons.....	€13,50
98.	Varkensvlees met kerriesaus	€13,50
99.	Varkensvlees met Tausi saus (zwarte bonen)	€13,50
100.	Mae Laik Yuk (zeer pikant) (groenten en peper naar Szechuan stijl).....	€13,50
101.	Gon Bao Yuk (pikant) groenten, cashewnoten).....	€13,50