

GROTE GARNALEN GERECHTEN (+)

- 102. Gefrituurde grote garnalen met pikante saus €17,50
- 103. Grote garnalen met champignons €19,50
- 104. Grote garnalen met kerriesaus €19,50
- 105. Grote garnalen met Tausi saus (zwarte bonen) €19,50
- 106. Gon Bao Ha (pikant) (grote garnalen met groenten en cashewnoten) €19,50

INDISCHE GERECHTEN

- 107. Gado Gado €10,50
(taugé, groenten, ei, pindasaus en stukken kroepoek) + Witte rijst
- 108. Nasi Rames €12,50
(Nasi apart met rundvlees in tomaten en kerriesaus, ei, groenten, taugé en 1 stokje saté)
- 109. Nasi Rames Speciaal €14,50
(Nasi Rames met 1/4 kip)
- 110. Bami Rames €12,50
(Bami apart met rundvlees in tomaten en kerriesaus, ei, groenten, taugé en 1 stokje saté)
- 111. Bami Rames Speciaal €14,50
(Bami Rames met 1/4 kip)

PEKING EEND GERECHTEN (+)

- 112. Gebakken Peking eend met Tausi saus (zwarte bonensaus) €18,50
- 113. Peking eend met Chinese champignons (shitake) €18,50
- 114. Peking eend met ananas en zoetzure saus €18,50

RUNDEVLEES GERECHTEN (+)

- 115. Rundvlees met oestersaus en champignons €17,50
- 116. Rundvlees met kerriesaus €17,50
- 117. Rundvlees met Roedjak saus €17,50
- 118. Rundvlees met Tausi saus (zwarte bonen) €17,50
- 119. Hap Chuan Auw (gebakken plakjes rundvlees op z'n Szechuanes) €17,50
- 120. Sha Tja Auw €17,50
(gesneden rundvlees met geurige groenten, azijn, wijn, sojasaus en sojabonenpasta)

MENU'S

M1. MAANDMENU 2 PERSONEN €33,00

Babi Pangang
Koe Low Kai
Foe Yong Hai
Kip Kerrie
2 Stokjes Kipsaté
Mini Loempia
Kippenvleugels
Kroepoek
2 x Witte Rijst (+)

M2. INDISCHE RIJSTAFEL 2 PERSONEN €45,00

Babi Pangang
Babi Ketjap
2 Stokjes Kipsaté
Rundvlees Kerriesaus
Rundvlees Tomatensaus
Gado Gado
Stoofgroenten met Spiegelei
Gebakken Banaan
Kroepoek
2 x Witte Rijst (+)

M3. MAANDMENU HELDERNEES €50,00

Portie Mini Loempia's
Babi Pangang Heldernees (4 soorten vlees)
4 Stokjes Kipsaté
Tjap Tjoy Heldernees (Kip en garnalen)
Foe Yong Hai
Kroepoek
2 x Witte Rijst (+)

RESTAURANT DE HELDERNEES



BESTEL ONLINE



MAANDAG GESLOTEN
DINSDAG T/M ZONDAG EN ALLE FEESTDAGEN
17:00 – 21:00

0223 – 753480

WWW.DEHELDERNEES.NL

BEZORGING VANAF 20 EURO
DEN HELDER EN JULIANADORP

SERINGENLAAN 38 - 1783 EB DEN HELDER

(+) Deze gerechten zijn inclusief witte rijst.

Wilt u in plaats van witte rijst nasi of bami, dan rekenen wij €1,50 extra en voor Mihoen €3,00 extra

Versie Maart 2023

Prijzen staan onder voorbehoud van drukfouten

NASI (FAN) COMPLETE GERECHTEN

1.	Kai Yuk Fan (2x 1/4 kip)	€19,90
	(Nasi Goreng met 2x 1/4 kip, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
2.	Foe Yuk Fan (eiergerecht).....	€19,90
	(Nasi Goreng met Foe Yong Hai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
3.	Tjap Yuk Fan (verschillende groenten)	€19,90
	(Nasi Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté, en Babi Pangang)	
4.	Koe Yuk Fan (vleesballetjes met zoetzure saus).....	€19,90
	(Nasi Goreng met Koe Low Kai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
5.	Hung Yuk Fan	€19,90
	(Nasi Goreng met rundvlees in tomatensaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
6.	Hak Yuk Fan	€19,90
	(Nasi Goreng met rundvlees in kerriesaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
7.	Tjap Foe Fan	€19,90
	(Nasi Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Foe Yong Hai)	

BAMI (MIE) COMPLETE GERECHTEN

8.	Kai Yuk Mie (2x 1/4 kip).....	€19,90
	(Bami Goreng met 2x 1/4 kip, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
9.	Foe Yuk Mie (eiergerecht).....	€19,90
	(Bami Goreng met Foe Yong Hai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
10.	Tjap Yuk Mie (verschillende groenten).....	€19,90
	(Bami Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
11.	Koe Yuk Mie.....	€19,90
	(Bami Goreng met Koe Low Kai, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
12.	Hung Yuk Mie	€19,90
	(Bami Goreng met rundvlees in tomatensaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
13.	Hak Yuk Mie.....	€19,90
	(Bami Goreng met rundvlees in kerriesaus, 2 stokjes saté en Babi Pangang)	
14.	Tjap Foe Mie.....	€19,90
	(Bami Goreng met Tjap Tjoy, 2 stokjes saté en Foe Yong Hai)	

SOEPEN

15.	Kippensoep.....	€4,25
16.	Tomatensoep	€4,25
17.	Maïsoep	€5,50
18.	Haaienvinnensoep	€5,50
19.	Haaienvinnensoep met krab.....	€6,50
20.	Wan Tan soep.....	€6,50
21.	Szechuan pikante soep.....	€6,50
22.	Soep à la Heldernees	€6,50

VEGETARISCHE GERECHTEN

23.	Nasi Goreng Vegetarisch	€7,50
24.	Bami Goreng Vegetarisch.....	€7,50
25.	Mihoen Goreng Vegetarisch.....	€13,50
26.	Loempia Vegetarisch.....	€5,90
27.	Tjap Tjoy Vegetarisch (+)	€13,50
28.	Tofu met Oestersaus(+).....	€13,50
29.	Tofu met Tausi saus (zwarte bonen) (+)	€13,50

VOOR- & BIJGERECHTEN

30.	Loempia Kip (taugé, kip en gebakken ei)	€5,90
31.	Loempia (taugé, ham, vlees en gebakken ei)	€5,90
32.	Mini loempia's (10 stuks).....	€5,00
33.	Loempia met Babi Pangang	€11,50
34.	Loempia met Daging Roedjak	€11,50
35.	Kroepoek	€3,20
36.	Cassave Kroepoek	€3,90
37.	Gefrituurde Kippenvleugels	€8,50
38.	Gebakken banaan (Pisang Goreng 6 stuks).....	€5,90
39.	Chinese Pangsit Goreng	€5,50
	(gebakken deeg gevuld met vlees en zoetzure saus)	
40.	Saté Ajam (kip) 4 stokje	€5,80
41.	Satésaus	€3,00
42.	Witte rijst.....	€3,50

NASI GORENG GERECHTEN

43.	Nasi Goreng gewoon (spiegelei, ham en vlees)	€7,50
44.	Nasi Goreng speciaal (met 1/4 kip en 1 stokje saté)	€11,50
45.	Nasi extra speciaal (1/4 kip, Foe Yong Hai en 2 stokjes saté)	€15,00
46.	Nasi Goreng saté (3 stokjes)	€11,50
47.	Nasi Goreng met kipfilet en groenten	€11,50
48.	Nasi Goreng met varkensvlees en groenten	€11,50
49.	Nasi Goreng met rundvlees en groenten	€14,50
50.	Nasi Goreng met grote Chinese garnalen en groenten	€15,50
51.	Nasi Goreng "Singapore" (Cha Siu, garnalen, kip, kerrie)	€15,50
52.	Nasi Goreng "Yuen Chow" (grote garnalen, Cha Siu, kip)	€15,50
53.	Surinaamse Nasi (ketjap, grote garnalen, Cha Siu, kip)	€15,50
54.	Nasi Goreng "Heldernees" -kleine rijsttafel-	€22,50
	(Nasi Goreng , Babi Pangang, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

BAMI GORENG GERECHTEN

55.	Bami Goreng gewoon (spiegelei, ham en vlees)	€7,50
56.	Bami Goreng speciaal (met 1/4 kip en 1 stokje saté)	€11,50
57.	Bami extra speciaal (1/4 kip, Foe Yong Hai, 2 stokjes saté)	€15,00
58.	Bami Goreng saté (3 stokjes)	€11,50
59.	Bami Goreng met kipfilet en groenten.....	€11,50
60.	Bami Goreng met varkensvlees en groenten.....	€11,50
61.	Bami Goreng met rundvlees en groenten	€14,50
62.	Bami Goreng met grote garnalen en groenten	€15,50
63.	Bami Goreng "Yuen Chow" (Cha Siu, kip, grote garnalen).....	€15,50
64.	Surinaamse Bami (ketjap, grote garnalen, Cha Siu, kip)	€15,50
65.	Bami Goreng "Singapore" (met vlees, Cha Siu, garnalen, kerrie).....	€15,50
66.	Bami Goreng "Heldernees" -Kleine rijsttafel-	€22,50
	(Bami Goreng, Babi Pangang, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

MIHOEN (MIE FAN) GORENG GERECHTEN

67.	Mihoen Goreng "Singapore" (Cha Siu, grote Chinese garnalen en kerrie)....	€16,50
68.	Mihoen Goreng met varkensvlees	€13,50
69.	Mihoen Goreng met kipfilet.....	€13,50
70.	Mihoen Goreng met rundvlees	€15,50
71.	Mihoen Goreng met grote garnalen.....	€16,50
72.	Mihoen Goreng "Heldernees" -Kleine rijsttafel-.....	€24,50
	(Mihoen Goreng, Babi Pangang, 2 stokje saté, Koe Low Kai en Foe Yong Hai)	

GROENTE GERECHTEN (+)

73.	Tjap Tjoy met varkensvlees.....	€14,50
74.	Tjap Tjoy met kipfilet	€13,50
75.	Tjap Tjoy met rundvlees	€15,50
76.	Tjap Tjoy met grote garnalen	€16,50

EI GERECHTEN (+)

77.	Foe Yong Hai met varkensvlees.....	€14,50
78.	Foe Yong Hai met kipfilet.....	€13,50
79.	Foe Yong Hai met grote garnalen.....	€16,50
80.	Foe Yong Hai met krab	€14,50

KIP GERECHTEN (+)

81.	Kipfilet met oestersaus en champignons.....	€14,00
82.	Kipfilet met kerriesaus.....	€14,00
83.	Kipfilet met Tau Si saus (zwarte bonen).....	€14,00
84.	Ajam Pangang	€15,50
85.	Koe Low Kai (kipvleesballetjes met zoetzure saus).....	€15,50
86.	Gon Bao Kai (pikant) (blokjes kipfilet met groenten, cashewnoten)	€15,50
87.	Mae Laik Kai (zeer pikant) (groenten en peper naar Szechuan stijl).....	€15,50
88.	Po Low Kai (Kip met ananas).....	€15,50

VARKENSVLEES GERECHTEN (+)

89.	Babi Pangang met pikante saus (rode saus).....	€15,50
90.	Babi Pangang met satésaus	€15,50
91.	Babi Ying Yang (Babi Pangang en Babi Ketjap)	€17,50
92.	Babi Combi (Babi Pangang, Cha Siu en Fo Nam).....	€20,00
93.	Babi Pangang "Heldernees" (Babi pangang/ketjap , Cha Siu en Fo Nam) ...	€22,00
94.	Babi Ketjap	€15,50
95.	Cha Siu (originele geroosterde Chinese Babi Pangang met de saus apart)	€17,50
96.	Fo Nam (geroosterd gekruide spek en saus apart).....	€17,50
97.	Varkensvlees met oestersaus en champignons.....	€15,50
98.	Varkensvlees met kerriesaus	€15,50
99.	Varkensvlees met Tausi saus (zwarte bonen)	€15,50
100.	Mae Laik Yuk (zeer pikant) (groenten en peper naar Szechuan stijl).....	€15,50
101.	Gon Bao Yuk (pikant) groenten, cashewnoten).....	€15,50

(+) Deze gerechten zijn inclusief witte rijst.

Wilt u in plaats van witte rijst nasi of bami, dan rekenen wij €1,50 extra en voor Mihoen €3,00 extra